臺中市北屯區大坑附幼　　110年11月份葷食菜單

週一	週二	週三	週四	週五
11月01日	11月02日	11月03日	11月04日	11月05日
奶香培根麵 紅燒豬肉 扁蒲粉絲煲 蔥油大陸妹 虱目魚丸湯	紫米飯 韓式炒雞 綜合滷味 有機青江菜 豆腐味噌湯 當季水果	白米飯 香Q滷蛋 螞蟻上樹 魚香油菜 關東煮湯	糙米飯 馬鈴薯燉肉 泡菜凍腐 有機空心菜 香菇雞湯 當季水果	古早味油飯 香烤雞腿 酥炸雙拼 有機蚵白菜 粉粿綠豆湯 當季水果
11月08日	11月09日	11月10日	11月11日	11月12日
香菇肉燥拌麵 麻油雞 百頁鮮燴 香炒大白菜 海芽蛋花湯	薏仁飯 玫瑰油雞 南瓜咖哩 有機小松菜 玉米濃湯 當季水果	芝麻飯 泡菜炒蛋 沙茶凍腐 魚香蚵白菜 酸辣湯	糙米飯 蒜泥白肉 金茸冬瓜燒 有機黑葉白菜 白玉雞湯 當季水果	五穀飯 沙茶魚丁 什錦花椰菜 有機青江菜 海帶油腐湯 當季水果
11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
榨菜肉絲湯麵 泰式酸辣肉片 田園玉米 蒜香高麗菜	小米飯 醬滷雞翅 芹香黑輪 有機蚵白菜 紅豆QQ湯 當季水果	白米飯 奶香炒蛋 香菇豆腐羹 蒜香青江菜 紫菜蛋花湯	糙米飯 海苔魚丁 三杯油腐 有機空心菜 韓式泡菜鍋 當季水果	麥片飯 筍干燒肉 白菜滷 有機小松菜 麻油雞湯 當季水果
11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
肉絲蛋炒飯 韓式燒肉 開陽蒲瓜 蒜香空心菜 黃瓜貢丸湯	胚芽飯 椒鹽魚柳 海皇燴瓜 有機青松菜 蒜頭雞湯 當季水果	芝麻飯 梅干滷蛋 鐵板豆腐 蔥油大陸妹 香菇羹湯	糙米飯 BBQ雞腿 炸醬干丁 有機青江菜 南瓜濃湯 當季水果	十穀飯 黑胡椒豬排 玉米炒蛋 有機蚵白菜 酸菜肉片湯 當季水果
11月29日	11月30日			
客家炒粄條 蒙古炒肉 黃瓜鮮燴 蒜香油菜 玉米排骨湯	紫米飯 唐辛子魚丁 沙茶洋芋 有機黑葉白菜 茶壺雞湯 當季水果			