## 臺中市北屯區大坑附幼 110年9月份午餐菜單

| 週一          | 週二       | 週三           | 週四         | 週五  | 週六         |
|-------------|----------|--------------|------------|---|------------|
|             | <u> </u> | 9月1日         | 9月2日       | 9月3日  | 9月4日       |
|             |          | 芝麻飯          | <b></b>    | 燕麥飯   | 0/141      |
|             |          | 奶香炒蛋         | 韓式燒肉       | 三杯雞丁  |            |
|             |          | 滷味拼盤         | 味噌關東煮      | 一   |            |
|             |          | 國<br>等       | 有機小松菜      | 有機青江菜   |            |
|             |          |              | ,          | 海 機   |            |
|             |          | 香菇羹湯         |            | <b>政</b>  |            |
| 0 8 6 12    | 0 月 7 日  | 當季水果<br>0月0月 | 當季水果       | 0 H 10 H  | 0 H 11 H   |
| 9月6日        | 9月7日     | 9月8日         | 9月9日       | 9月10日   | 9月11日      |
| 白油麵         | 紫米飯      | 白米飯          | <b>糙米飯</b> | 麥片飯   | <b>薏仁飯</b> |
| 西西里茄汁肉酱     | 海苔魚丁     | 洋蔥炒蛋         | 玫瑰油雞       | 壽喜燒肉<br>44.44.44.44.44.44.44.44.44.44.44.44.44. | 咖哩雞        |
| 芹香干片        | 鮮燴黃瓜     | 沙茶凍腐         | 綜合滷味       | 鮑菇花椰菜   | 開陽蒲瓜       |
| <b>炒大白菜</b> | 有機皺葉白菜   | 紅蔥油菜         | 有機空心菜      | 有機青松菜   | 蒜香青江菜      |
| 玉米濃湯        | 香菇雞湯     | 羅宋湯          | 紫菜蛋花湯      | 紅豆湯圓  | 肉骨茶湯       |
| 0710-       | 當季水果     | 當季水果         | 當季水果       | 0 11 17 -                                       | 0 110 -    |
| 9月13日       | 9月14日    | 9月15日        | 9月16日      | 9月17日   | 9月18日      |
| <b>版條</b>   | 小米飯      | 芝麻飯          | 糙米飯        | 五穀飯   |            |
| 泰式酸辣肉片      | 椒鹽魚柳     | 香Q滷蛋         | 左宗棠雞       | 柚香烤雞腿   |            |
| 田園玉米        | 普羅旺斯洋芋   | 麻婆豆腐         | 奶焗白菜       | 上海炒年糕   |            |
| 鐵板豆芽        | 有機黑葉白菜   | 蒜香空心菜        | 有機青江菜      | 有機小松菜   |            |
| 沙茶魷魚羹湯      | 茶壺雞湯     | 黄瓜排骨湯        | 酸菜肉片湯      | 南瓜濃湯  |            |
|             | 當季水果     | 當季水果         | 當季水果       |   |            |
| 9月20日       | 9月21日    | 9月22日        | 9月23日      | 9月24日   | 9月25日      |
|             |          | 白米飯          | 糙米飯        | 胚芽飯   |            |
|             |          | 泡菜炒蛋         | 醬燒雞翅       | 黑胡椒豬柳   |            |
| 中秋連假        | 中秋連假     | 三杯黑干         | 豆瓣回鍋干片     | 白菜滷   |            |
|             |          | 薑絲青江菜        | 有機皺葉白菜     | 有機空心菜   |            |
|             |          | 海带油腐湯        | 綠豆粉圓湯      | 九尾雞湯  |            |
|             |          | 當季水果         | 當季水果       |   |            |
| 9月27日       | 9月28日    | 9月29日        | 9月30日      | 10月1日   | 10月2日      |
| 烏龍麵         | 紫米飯      | 芝麻飯          | 糙米飯        | 十穀飯   |            |
| 蒜泥白肉        | 唐辛子魚丁    | 香菇蒸蛋         | 香酥雞排       | 打拋豬柳  |            |
| 菜脯炒蛋        | 奶香洋芋     | 百頁鮮燴         | 糖醋嫩腐       | 金茸冬瓜燒   |            |
| 蒜香高麗菜       | 有機小松菜    | 紅蔥蚵白菜        | 有機青松菜      | 有機皺葉白菜  |            |
| 味噌豆腐湯       | 虱目魚丸湯    | 關東煮湯         | 栗子蓮藕湯      | 麻油雞湯  |            |
|             | 當季水果     | 當季水果         | 當季水果       |   |            |

<sup>※</sup>使用臺灣豬肉※