臺中市北屯區大坑國小附設幼兒園 111年03月份菜單

週一	週二	週三	週四	週五
	03月01日	03月02日	03月03日	03月04日
	薏仁飯 香酥雞排 鮮燴大瓜 有機小松菜 酸辣湯 當季水果	芝麻飯 薯丁炒蛋 泡菜凍腐 香炒小白菜 豆腐味噌湯	糙米飯 沙茶魚丁 關東煮 有機高麗菜 雙菇雞湯 當季水果	燕麥飯 三杯雞 什錦花椰菜 有機黑葉白菜 沙茶魷魚羹湯 當季水果
03月07日	03月08日	03月09日	03月10日	03月11日
烏龍麵 西西里茄汁肉醬 酥脆雙拼 香炒油菜 南瓜濃湯	小米飯 筍干燒肉 蘿蔔滷油腐 有機蚵白菜 麻油雞湯 當季水果	白米飯 蕃茄炒蛋 香菇羹 蒜香青江菜 海芽蛋花湯	糙米飯 蔥爆肉片 螞蟻上樹 有機菠菜 粉粿紅豆湯 當季水果	十穀飯 和風咖哩豬 沙茶嫩腐 有機高麗菜 酸菜肉片湯 當季水果
03月14日	03月15日	03月16日	03月17日	03月18日
刈包 酸菜肉片 干片炒肉絲 蒜香菠菜 古早味米粉湯	紫米飯 炒三鮮 壽喜燒 有機青江菜 蒜頭雞湯 當季水果	芝麻飯 香Q滷蛋 韓式凍腐 香炒大白菜 黃瓜排骨湯	糙米飯 醬燒豬排 綜合滷味 有機高麗菜 玉米濃湯 當季水果	麥片飯 打拋豬 紅燒洋芋 有機蚵白菜 白玉貢丸湯 當季水果
03月21日	03月22日	03月23日	03月24日	03月25日
白扁麵 泰式酸辣肉片 蒜香青江菜 家常豆腐 榨菜肉絲湯麵	藜麥飯 海苔魚丁 冬瓜燒 有機小松菜 香菇羹湯 當季水果	白米飯 泡菜炒蛋 橙汁洋芋 香炒小白菜 玉米海帶湯	糙米飯 蒜泥白肉 哨子豆腐 有機黑葉白菜 香菇雞湯 當季水果	五穀飯 紅燒雞腿 鮮菇芥菜仁 有機高麗菜 虱目魚丸湯 當季水果
03月28日	03月29日	03月30日	03月31日	
古早味油飯 椒鹽魚柳 客家燜筍 蒜香油菜 蘿蔔肉羹湯	小米飯 洋芋燒雞 白菜滷 有機蚵白菜 仙草撞奶 當季水果	芝麻飯 梅干滷蛋 筍香豆腐羹 蒜香大陸妹 紫菜蛋花湯	糙米飯 紅燒豬肉 三杯油腐 有機高麗菜 結頭魚丸湯 當季水果	

使用台灣豬肉